



Heiligkreuz  
St. Maternus  
St. Michael

# Aktuelles

März 2024



Bild: Rosalia Rodrigues in: Pfarrbriefservice.de

## Gewinn nicht Verzicht – Gedanken zur „Fastenzeit“

Wenn wir die „Heiligen Vierzig Tage“ der Vorbereitung auf Ostern „Fastenzeit“ nennen, springen wir zu kurz. Fasten ist nur ein Aspekt. In Zeiten von Einschränkungen aus wirtschaftlichen und politischen Gründen kann Fasten anmaßend klingen. Es geht nicht um Verzicht, sondern um Gewinn. Der Dreiklang dieser Tage lautet: „Beten, Fasten, Werke der Liebe“.

**Beten** hat eine selbstklärende Dimension: Indem ich GOTT ernst nehme und mich auf IHN ausrichte, vermeide ich den fatalen Fehler, mich zum Mittelpunkt des Universums zu erklären.

**Fasten** hat eine befreiende Dimension: Indem ich faste, kann ich in Leichtigkeit einüben, was mich wirklich was kosten soll. Die dadurch freiwerdenden Mittel kann ich einsetzen für andere.

**Werke der Liebe** haben eine verändernde Dimension: Indem ich nicht aus Zwang, nicht aus Druck, sondern mich aus Liebe einem anderen zuwende, verändere ich zum Guten.

Der Dreiklang der Heiligen Vierzig Tage ist praktischer Lebensgewinn. Denn das Ziel ist Ostern: der Sieg göttlichen Lebens über meinen Tod. Gehen wir auf die Gewinnerstraße.

*Benedikt Welter*

## Misereor Fastenessen 2024

Der Eine-Welt-Ausschuss lädt am 17.03.2024 zum Fastenessen mit einem vegetarischen Gemüseeintopf ein. Der Erlös ist für das Hilfswerk Misereor bestimmt, das in diesem Jahr Kleinbauern in Kolumbien unterstützt.

Der Gemüseeintopf, der vom Eine-Welt-Ausschuss gekocht wird, kann in der Zeit von 11:30 Uhr bis 13:00 Uhr gegen Spende im Eingangsraum der Kirche Heiligkreuz abgeholt werden. Zwischen 12 und 13 Uhr können Sie auch gerne in Gesellschaft im hinteren Teil der Kirche essen. Ebenso bieten wir einen Lieferservice an. Die Suppe wird in biologisch abbaubaren Gefäßen mit 350 ml oder 500 ml angeboten. Gerne können Sie auch ein eigenes Gefäß mitbringen.

Zur Bedarfsermittlung bitten wir um Anmeldung bis 14.03.2024 bei Eva Schneider ([evita\\_sdr@web.de](mailto:evita_sdr@web.de) oder 0651/38936). Spontane Mitnahmen sind möglich. Weitere Informationen finden Sie an der Tür des Pfarrheims Heiligkreuz.

*Eva Schneider* (Eine-Welt-Ausschuss)

## Gottesdienste für Familien und für Kinder

Der Familiengottesdienstkreis lädt zur **Familienmesse** am Sonntag, dem 10. März, um 11:00 Uhr in St. Maternus ein! Wir freuen uns auf alle Kinder mit ihren Familien, besonders auf die Kommunion- und Grundschul Kinder. Anschließend sind alle Kinder und Erwachsenen zum Umtrunk eingeladen.



Liebe KINDER, Eltern und Großeltern!  
Herzliche Einladung zur **Wortgottesfeier für kleine und größere Kinder** am 17. März um 10:30 Uhr in Heiligkreuz. Anschließend wie immer Kinderpunsch und Plätzchen. Wir freuen uns auf Euch!

## Gottesdienste und Veranstaltungen vom 27.02. bis 31.03.24

### Dienstag 27.02. Dienstag der 2. Fastenwoche

St. Michael 09:00 hl. Messe

### Mittwoch 28.02. Mittwoch der 2. Fastenwoche

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe

### Donnerstag 29.02. Donnerstag d. 2. Fastenwoche

St. Michael 09:00 Kreuzwegandacht  
St. Maternus 17:00 Probe B-Kinderchor Heiligkreuz  
17:45 Probe Kinder- und Jugendchor Heiligkreuz (A-Chor)  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft

### Freitag 01.03. Freitag der 2. Fastenwoche

COS 17:00 Weltgebetstag

### Samstag 02.03. Samstag der 2. Fastenwoche

St. Maternus 10:00 Kleidermarkt im Pfarrsaal  
St. Maternus 18:00 Vorabendmesse  
*Int.:* 1. Jgd. Elfriede Meyer, Verst. Eheleute Werner und Siglinde Maxheim, Verst. Eheleute Wolfgang und Christel Gall

### Sonntag 03.03. 3. Fastensonntag

St. Michael 11:00 Hochamt  
*Int.:* Verstorbene Eltern und Lebende u. Verstorbene d. Familie  
Heiligkreuz Kleidermarkt

### Dienstag 05.03. Dienstag der 3. Fastenwoche

St. Michael 09:00 hl. Messe  
*Int.:* Heiner Müller  
Heiligkreuz 18:00 Kreuzwegandacht

### Mittwoch 06.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe  
16:00 Weggottesdienst der Kommunikantenkinder

### Donnerstag 07.03. Donnerstag d. 3. Fastenwoche

St. Michael 09:00 Kreuzwegandacht  
Heiligkreuz 14:00 Elisabeth-Konferenz  
St. Michael 16:30 Weggottesdienst der Kommunikantenkinder  
St. Maternus 17:00 Probe B-Kinderchor Heiligkreuz

17:45 Probe Kinder- und Jugendchor Heiligkreuz (A-Chor)  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft

### Samstag 09.03. Samstag der 3. Fastenwoche

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse  
*Int.:* 1. Jgd. Josef Haack

### Sonntag 10.03. 4. Fastensonntag

Heiligkreuz 11:00 Hochamt  
Gregor. Choral: Ordinarium XVII in Dominicis Quadragesimae, Proprium „Laetare Ierusalem“  
Choralschola Heiligkreuz  
*Int.:* Friedrich und Franziska Kröschel, Josefine Dewald, Maria und Klaus Rimmels  
St. Maternus 11:00 Familiengottesdienst, anschl. Umtrunk  
St. Michael 18:00 **Orgelkonzert „Vom Dunkel zum Licht“** Werke von Johann Sebastian Bach u. Georg Friedrich Händel, Orgel: Johannes Baum, Mod.: Eleonore Müller

### Montag 11.03. Montag der 4. Fastenwoche

Heiligkreuz 09:30 Morgenimpuls

### Dienstag 12.03. Dienstag der 4. Fastenwoche

St. Michael 09:00 hl. Messe

### Mittwoch 13.03. Mittwoch der 4. Fastenwoche

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe  
15:00 Nachmittag der Begegnung

### Donnerstag 14.03. Donnerstag d. 4. Fastenwoche

St. Michael 09:00 Kreuzwegandacht  
St. Maternus 17:00 Probe B-Kinderchor Heiligkreuz  
17:45 Probe Kinder- und Jugendchor Heiligkreuz (A-Chor)  
19:15 Probe der Chorgemeinschaft

### Samstag 16.03. Samstag der 4. Fastenwoche

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse

### Sonntag 17.03. 5. Fastensonntag – Kollekte für das Bischöfliche Hilfswerk „MISEREOR“

Heiligkreuz 10:30 Wortgottesfeier für Kinder  
St. Michael 11:00 Hochamt  
*Int.:* Katharina Gotthard, Rudi und Helma Görden

Heiligkreuz	11:30	Fastenessen in der Kirche
St. Michael	15:45	Kirchenführung

Gregorianische Gesänge, Gesänge aus Taizé u. a., Vokalensemble der Chorgemeinschaft

**Dienstag 19.03. Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria**

St. Michael	09:00	hl. Messe
Heiligkreuz	18:00	Bußgottesdienst

**Mittwoch 20.03. Mittwoch der 5. Fastenwoche**

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
-------------	-------	-----------

**Donnerstag 21.03. Donnerstag d. 5. Fastenwoche**

Heiligkreuz	10:15	Wortgottesdienst 1. + 2. Schulj.
St. Maternus	17:00	Probe B-Kinderchor Heiligkreuz
	17:45	Probe Kinder- und Jugendchor Heiligkreuz (A-Chor)
	19:15	Probe der Chorgemeinschaft

**Freitag 22.03. Freitag der 5. Fastenwoche**

Heiligkreuz	15:00	Kreuzweg der Frauen an den „Fußfällen“
-------------	-------	--

**Samstag 23.03. Samstag der 5. Fastenwoche**

Heiligkreuz	10:30	Palmwedelbinden der Kommunionkinder
St. Maternus	18:00	Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe, Wortgottesdienst mit Passion, Eucharistie <i>Int.:</i> 1. Jgd. Maria Oberbillig, Leo Oberbillig u. Lebende u. Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau

**Sonntag 24.03. Palmsonntag – Kollekte für pastorale und soziale Dienste im Hl. Land und für die Grabeskirche in Jerusalem**

Heiligkreuz	10:30	Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe (Hof der Ursulinen), Palmprozession zur Pfarrkirche, dort Wortgottesdienst mit Passion, Eucharistie
-------------	-------	---

**Dienstag 26.03. Dienstag der Karwoche**

St. Michael	09:00	hl. Messe
-------------	-------	-----------

**Mittwoch 27.03. Mittwoch der Karwoche**

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
St. Michael	19:15	Gen.-probe Chorgemeinschaft

**Donnerstag 28.03. Gründonnerstag**

St. Michael	19:00	Hl. Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergandacht
-------------	-------	--

**Freitag 29.03. Karfreitag**

Heiligkreuz	08:00	Kreuzweg an den "Fußfällen"
	15:00	Feier vom Leiden und Sterben Christi

Chorwerke von Jacobus Gallus, Giovanni Pierluigi da Palestrina, Tomás Luis de Victoria, Johann Crüger, Johann Sebastian Bach und Anton Bruckner, Chorgem., Leitg: Burkhard Pütz

**Samstag 30.03. Karsamstag**

St. Maternus	21:00	Feier der Osternacht, anschließend Agape
--------------	-------	--

**Sonntag 31.03. Hochfest der Auferstehung des Herrn – Ostersonntag**

Heiligkreuz	06:00	Feier der Osternacht
St. Michael	11:00	Festhochamt

Charles Gounod: Messe brève no. 7 en do majeur  
César Franck: Dexteria Domini FWV 65 u. a.  
Chorgemeinschaft Heiligkreuz, Dr. Adrian Caspari (Orgel), Burkhard Pütz (Leitung)

St. Maternus	14:00	Tauffeier Henri Paul Baumhauer
--------------	-------	--------------------------------



**Seniorenkaffee am 28. Febr. 2024, 15 Uhr:** Der Bürgerverein Mariahof lädt zu Kaffee und Kuchen ins Stadtteiltreff ein.

**Rauszeit- aktiv & achtsam, 1. März 2024, von 10 – 12 Uhr:** Walk mit Achtsamkeitsübungen in moderatem Tempo, Treffpunkt am Wanderparkplatz am Gut Mariahof

**Familienfrühstück am 3. März 2024, 9 – 12 Uhr:** Anmeldung bis 1.3. notwendig. Teilnahmebeitrag 5 € pro Person ab 15 Jahre, Info u. Anmeldung: Julia Montgomery, Whatsapp 01522-8034735, Mail: [jule.trier@yahoo.de](mailto:jule.trier@yahoo.de)

**Internetcafé für Senior\*innen, 6. März 2024, 16 – 18 Uhr:** Im Internetcafé erhalten Sie Informationen zu digitalen Helfern im Haushalt. Leitung: Ludwig Limburg und Wolfgang Breil (Rückfragen an Kerstin Katharina Vogel GWA Mariahof, Tel. 0651-94873-433 oder Ludwig Limburg 0157-80932151)

**Suppentag am 21. März 2024 ab 11.45 Uhr:** Freuen Sie sich auf einen herzhaften Eintopf. Anmeldung im Stadtteiltreff oder unter 0651/33621 (Bonertz)

**Das vollständige Programm des Stadtteiltreffs** finden Sie auf unserer [Homepage!](#)

## Nachmittag der Begegnung

Die Frauen der Elisabeth-Konferenz laden ein zum Kaffeetrinken bei netter Unterhaltung am Mittwoch, dem 13. März 2024, um 15.00 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz im Anschluss an die hl. Messe um 14.30 Uhr.

---

## Spendenaktion Osterfreude

Viele Menschen sind durch steigende Lebenshaltungskosten stark belastet. Deswegen wollen wir, der Caritasverband Trier und die Katholische Kirche im Raum Trier, Menschen in finanzieller Not vor Ostern eine Freude machen. Helfen Sie mit Ihrer Spende!

Die Gelder werden in Form von Lebensmittelgutscheinen über verschiedene Einrichtungen an Menschen in Not weitergegeben. Die Wohnungslosenhilfe wird ein Frühlingsfest für Wohnungslose finanzieren. Bitte überweisen Sie Ihre Spende bis zum 10. März: DE39 3706 0193 3002 4020 08 – Stichwort: Aktion Osterfreude. Kontakt: [trier@bistum-trier.de](mailto:trier@bistum-trier.de)

---

## Sternwallfahrt zum Heiligen Rock

Der Rat des Pastoralen Raumes Trier lädt alle Pfarreien/Pfarreiengemeinschaften, Verbände, Einrichtungen, Orte von Kirche, ... im Pastoralen Raum zur Sternwallfahrt zum Heiligen

Rock im Rahmen der Heilig-Rock-Tage am Samstag, dem 13. April 2024, ein. Ab 15 Uhr haben wir eine Zeit der Begegnung in Trier. Um 17 Uhr findet das Pontifikalamt im Dom statt.

Wer möchte, kann auch mit dem Fahrrad, ÖPNV, per Schiff oder Auto pilgern. Damit wir den Tag gut organisieren können, bitten wir Gruppen und Einzelpilger um Anmeldung unter <https://forms.office.com/e/qDZVXJD33D> oder [trier@bistum-trier.de](mailto:trier@bistum-trier.de) (Name der Organisation, Ansprechperson, E-Mail-Adresse, ungefähre Gruppengröße). Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Der Rat des Pastoralen Raumes Trier



---

## Orgelkonzert in St. Michael, Mariahof

Der Organist Johannes Baum (Wittlich) gibt am Sonntag, dem 10. März 2024, um 18 Uhr ein Konzert an der Klais-Orgel der Pfarrkirche St. Michael. Unter dem Motto „Vom Dunkel zum Licht“ erklingen durch Passions-Choräle inspirierte Stücke und freie Orgelwerke von Johann Sebastian Bach – außerdem Teile der berühmten Goldberg-Variationen. Weiterhin wird das Orgelkonzert B-Dur op. 4, Nr.6 von Georg Friedrich Händel aufgeführt. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

---

## Loslassen – Frauenspaziergang in der Fastenzeit

Wir laden herzlich ein zum **Loslassen** ... den Tag, die Ansprüche des Alltags, Gedanken... Schritt für Schritt wollen wir der Kunst des Loslassens auf die Spur kommen ...

**Loslassen** – Schritt für Schritt miteinander im Gespräch Dienstag, 5. März, 12. März, 19. März und 26. März 2024 jeweils 17:30 Uhr – 19:00 Uhr. Treffpunkt immer 17:30 Uhr auf dem Parkplatz Südbad Trier, An der Härenwies 10, 54294 Trier. Wir freuen uns auf Sie! Nicole Hau-Grommes & Edith Ries. Infos: [nicole.hau-grommes@bistum-trier.de](mailto:nicole.hau-grommes@bistum-trier.de)

---

Hrsg.: Kath. Kirchengemeinden Heiligkreuz -St. Maternus -St. Michael Trier. V.i.S.d.P.: **Domkapitular Benedikt Welter**

Pfarrbüro Heiligkreuz und St. Maternus, Arnulfstraße 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334, E-Mail: [Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de](mailto:Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de), Website: [www.heiligkreuz-trier.de](http://www.heiligkreuz-trier.de), geöffnet Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 -12:00 Uhr und 15:00 -17:00 Uhr. Pfarrbüro St. Michael, Am Mariahof 37, 54296 Trier, Tel. 32242, E-Mail: [Pfarramt.Mariahof@t-online.de](mailto: Pfarramt.Mariahof@t-online.de), geöffnet Dienstag von 09:00 -10:30 Uhr, Donnerstag von 09:00 -11:00 Uhr.

Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: [welter-b@caritas-trier.de](mailto:welter-b@caritas-trier.de); Pfarrer Gerhard Jacob, 0651 99359090; Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089; Silvia Schmitz-Metzler, Gem. Ref., Tel. 0651-99359092.

Die nächste Ausgabe von „Aktuelles“ erscheint zum 23./24.03.24 und liegt für die Verteiler ab Dienstag, 19.03.24 in der Kirche Heiligkreuz und in der Kirche St. Michael bereit. **Redaktionsschluss ist Montag, 11.03.24 (künftig immer montags!)**