



Heiligkreuz
St. Maternus
St. Michael

Aktuelles

März 2025



© congerdesign / Pixabay.com – Lizenz

Besser als „Dry January“ ...

Nicht nur, weil sie länger dauern: die Heiligen Vierzig Tage der Vorbereitung auf Ostern - bei uns „Fastenzeit“ genannt - beinhalten sie viel mehr. Der Christenmensch kann das Fasten mittlerweile sogar kritisch betrachten, gerade weil es gesellschaftlich so kompatibel erscheint. Dienen doch alle „Dry Januaries“ und ähnliche Versuche vor allem einem Ziel: der Selbstoptimierung.

Gerade die sehen die Heiligen Vierzig Tage eher als Gefahr: Selbstoptimierung wirft den Einzelnen auf sein Ich zurück und reduziert die Welt drumherum auf das „Mir Nützliche“.

Christliches Fasten will hingegen Mittel freisetzen FÜR ANDERE. Indem ich Ressourcen, die für meinen eigenen Gebrauch gedacht sind, reduziere, gewinne ich welche, um sie anderen zugutekommen zu lassen. Nicht das ICH soll besser werden, sondern ein gutes Stück Welt, in der ich unterwegs bin. Damit das nicht zum nächsten Fehlversuch wird: „ich rette die Welt“, gehört das Gebet als ausgiebig ausübende Praxis dazu: DIE Korrektur zur Selbstoptimierung wie zur Selbstüberschätzung.

Benedikt Welter

Spendenaktion Osterfreude

Der Pastorale Raum Trier und der Caritasverband sammeln Spenden für Bedürftige

Rund 5.000 Euro kamen im vergangenen Jahr bei der Spendenaktion Osterfreude zusammen. Auch in diesem Jahr wollen wir wieder sammeln. Der Pastorale Raum Trier und der Caritasverband Trier freuen sich über Spenden in der Fastenzeit für bedürftige Menschen. Von dem Erlös werden Lebensmittelgutscheine gekauft und Einrichtungen unterstützt, die sich um Menschen in Notsituationen kümmern.

Die Idee ist 2023 im Zuge von Energiekrise und Inflation entstanden. Menschen in akuten Notsituationen freuen sich über eine Unterstützung, die den Alltag erleichtert. Die Erfahrung zeigt, dass die Lebensmittelgutscheine gut ankommen. Jeder einzelne Euro in der Spendenkasse kommt bei den Bedürftigen an. Denn die gesamten Kosten, die bei der Aktion anfallen, zum Beispiel Personalkosten und Werbung wie Plakate und Flyer, tragen wir als Organisatoren. Die Gutscheine werden unter anderem über die Pfarreien, den Sozialdienst Katholischer Frauen (Träger der Trierer Tafel) sowie die Wohnungslosen- und Flüchtlingshilfe des Caritasverbandes verteilt. Es gibt dann Lebensmittelgutscheine zusammen mit einer Ostergrußkarte an Einzelpersonen und Familien oder für die Einrichtungen die Möglichkeit eine besondere Gemeinschaftsaktion anzubieten.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Aktion unterstützen!

Bis zum 6. April kann man spenden an:

Pastoraler Raum Trier

DE39 3706 0193 3002 4020 08

Stichwort: Aktion Osterfreude

Weitere Informationen gibt es auf

www.katholisch-trier.de, Kontakt für Fragen und

Spendenquittungen: trier@bistum-trier.de.

Gottesdienstordnung vom 22.02. bis 30.03.25

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Kollekten in diesem Zeitraum für die jeweilige Kirche und Pfarrgemeinde bestimmt.

Samstag 22.02. Kathedra Petri

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse
Int.: Ursula Beck, Maria u. Leo Oberbillig u. Lebende u. Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau

Sonntag 23.02. 7. Sonntag im Jahreskreis

Heiligkreuz 11:00 Hochamt
Int.: 1. Jgd. Beate Steinke-Schröder

Dienstag 25.02. Dienstag der 7. Woche im Jahreskreis

St. Michael 09:00 hl. Messe

Mittwoch 26.02. Mittwoch der 7. Woche im Jahreskreis

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe
 St. Maternus 16:15 Weggottesdienst der Kommunionkinder

Samstag 01.03. Samstag der 7. Woche im Jahreskreis

17:00 Gartengespräch im Josefsstift
 St. Maternus 18:00 Vorabendmesse

Sonntag 02.03. 8. Sonntag im Jahreskreis

St. Michael 11:00 Hochamt
Int.: Jgd. Magdalena Busse

Dienstag 04.03. Dienstag der 8. Woche im Jahreskreis

St. Michael 09:00 hl. Messe

Mittwoch 05.03. Aschermittwoch

Heiligkreuz 09:00 hl. Messe BMR
 St. Michael 11:00 Wortgottesdienst GS Mariahof
 Heiligkreuz 18:00 hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes

Donnerstag 06.03. Donnerstag nach Aschermittwoch

Heiligkreuz 12:15 Wortgottesdienst GS Heiligkreuz, 3.+4. SJ
 14:00 Elisabeth-Konferenz
 St. Maternus 19:00 Probe der Chorgemeinschaft Heiligkreuz

Freitag 07.03. Freitag nach Aschermittwoch

COS 17:00 Weltgebetstag der Frauen

Samstag 08.03. Samstag der 1. Fastenwoche

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse

Sonntag 09.03. 1. Fastensonntag

Heiligkreuz 11:00 Hochamt
Int.: 1. Jgd. Josefa Bisdorf u. Lebende u. Verstorbene der Familien Bisdorf-Schreiner, im Gedenken an Franziska u. Friedrich Kröchet, Maria u. Klaus Remmels

Montag 10.03. Montag der 1. Fastenwoche

Heiligkreuz 09:30 Morgenimpuls

Dienstag 11.03. Dienstag der 1. Fastenwoche

St. Michael 09:00 hl. Messe
 Heiligkreuz 18:00 Kreuzwegandacht

Mittwoch 12.03. Mittwoch der 1. Fastenwoche

Heiligkreuz 14:30 hl. Messe
 15:00 Nachmittag der Begegnung

Donnerstag 13.03. Donnerstag der 1. Fastenwoche

St. Michael 09:00 Kreuzwegandacht
 St. Maternus 19:00 Probe der Chorgemeinschaft Heiligkreuz

Samstag 15.03. Samstag der 2. Fastenwoche

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse, anschl. Umtrunk
 Heiligkreuz 19:00 Konzert Rotary Kammerorchester

Sonntag 16.03. 2. Fastensonntag

St. Michael	11:00	Hochamt <i>Int.:</i> Katharina Gotthard
	12:00	Urnengruft geöffnet

Dienstag 18.03. Dienstag der 2. Fastenwoche

St. Michael	09:00	hl. Messe
Heiligkreuz	18:00	Kreuzwegandacht

Mittwoch 19.03. Hl. Josef, Bräutigam der Gottesmutter Maria

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
St. Michael	15:00	Einkehrnachmittag  der kfd
St. Maternus	16:15	Weggottesdienst der Kommunionkinder
Heiligkreuz	19:30	Informationstreffen für Gruppierungen „Orte von Kirche“

Donnerstag 20.03. Donnerstag der 2. Fastenwoche

St. Michael	09:00	Kreuzwegandacht
	16:30	Weggottesdienst der Kommunionkinder
St. Maternus	19:00	Probe der Chorgemeinschaft Heiligkreuz

Samstag 22.03. Samstag der 3. Fastenwoche

St. Maternus Pfarrzentrum	10:00	Kleidermarkt des Kindergartens
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse Familiengottesdienst <i>Int.:</i> Ursula Beck, Maria u. Leo Oberbillig u. Lebende u. Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau

Sonntag 23.03. 3. Fastensonntag

Heiligkreuz	11:00	Hochamt, anschl. Eine-Welt-Verkauf <i>Int.:</i> Im Gedenken an Josefine Dewald
St. Michael	15:30	Kirchenführung

Montag 24.03. Montag der 3. Fastenwoche

Heiligkreuz	15:00	Spielenachmittag
-------------	-------	------------------

Dienstag 25.03. Verkündigung des Herrn

St. Michael	09:00	hl. Messe
-------------	-------	-----------

Mittwoch 26.03. Mittwoch der 3. Fastenwoche

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
-------------	-------	-----------

Donnerstag 27.03. Donnerstag der 3. Fastenwoche

St. Michael	09:00	Kreuzwegandacht
St. Maternus	19:00	Probe der Chorgemeinschaft Heiligkreuz

Freitag 28.03. Freitag der 3. Fastenwoche

St. Michael	15:00	Versöhnungsgottesdienst der Kommunionkinder
-------------	-------	---

Samstag 29.03. Samstag der 4. Fastenwoche

Heiligkreuz	18:00	Konzert Nishinomiya boys choir
St. Maternus	18:00	Vorabendmesse

Sonntag 30.03. 4. Fastensonntag (Laetare)

Heiligkreuz	10:30	Wortgottesfeier für Kinder
St. Michael	11:00	Hochamt Gregorianischer Choral: Ordinarium XVII in Dominicis Quadragesimae Proprium "Laetare Ierusalem" <i>musikalisch mitgestaltet von der Choralschola Heiligkreuz</i> <i>Int.:</i> Lebende und Verstorbene der Familien Orthen und Hinrichs, Familie Genoveva und Andreas Kusen und Familie Plachetka

Herzliche Einladung zur
**Wortgottesfeier für
kleine und größere Kinder**

am **Sonntag, 30. März um 10:30 Uhr** in der
Kirche Heiligkreuz.



Liturgiekreis Heiligkreuz

Spielenachmittag

Wenn Sie Lust haben auf einen Nachmittag mit Brett-, Gesellschafts- oder Kartenspielen, würden wir Sie sehr gerne am Montag, dem **24. März** um 15 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz, Arnulfstr. 3, begrüßen.

Das Spielteam der Elisabeth-Konferenz

Familiengottesdienst in St. Maternus

Herzlich lädt der Familiengottesdienstkreis zur Familienmesse am **Samstag, dem 22. März, um 18 Uhr** in St.



Maternus ein, der diesmal gemeinsam mit den Kommunionkindern vorbereitet wird! Wir freuen uns auf alle Kinder mit ihren Familien, insbesondere auf die Kommunion- und Grundschul Kinder. Im Anschluss an die Familienmesse sind alle Kinder und Erwachsenen herzlich zum Umtrunk eingeladen.

Kreuzwegandachten

Herzliche Einladung zu drei Andachten in der vorösterlichen Fastenzeit. Wir möchten gemeinsam im Blick auf Jesu Leiden und Sterben unsere eigenen Sorgen und Nöte und die unserer Schwestern und Brüder weltweit bedenken.

Wir treffen uns am **11. März, 18. März** und **1. April** jeweils um 18.00 Uhr in der Kapelle Heiligkreuz.

Der Liturgiekreis

‚für die Menschen Orte von Kirche sein‘

Treffen für Gruppierungen der Pfarreiengemeinschaft am **19. März**

In der Pfarreiengemeinschaft gibt es eine Zahl von Gruppierungen, Initiativen und Ausschüssen. Der Pfarreienrat hat Vertreter dieser Gruppen zu einem Informationstreffen eingeladen, bei dem im Austausch über das eigene Profil und die eigenen ‚Quellen‘ besprochen wird, was es heißen kann, ‚Ort von Kirche‘ zu sein. Dieses und weitere Treffen sind im Zugehen auf das Zusammengehen als gemeinsame Pfarrei ab 2026 geplant.

Ludwig Kuhn, Pfarreienrat

Elisabeth-Konferenz

Die Frauen der Elisabeth-Konferenz treffen sich am Donnerstag, dem **6. März** um 14.00 Uhr zu ihrer Besprechung im Pfarrheim Heiligkreuz.

Hildegard Bisdorf

Nachmittag der Begegnung

Herzliche Einladung zum Kaffeetrinken bei netter Unterhaltung am Mittwoch, dem **12. März**, um 15 Uhr im Pfarrheim Heiligkreuz, im Anschluss an die hl. Messe um 14.30 Uhr.

Frau Carrera vom Pflegestützpunkt wird uns besuchen und nützliche Tipps weitergeben zum Thema "Sturzprophylaxe": Was kann ich tun, um Stürze zu verhindern?

Für die Frauen der Elisabeth-Konferenz, Hildegard Bisdorf

Misereor Fastenessen

Der Eine-Welt-Ausschuss lädt am **6. April** zum Fastenessen mit einer vegetarischen/veganen, indisch angelehnten, nicht scharfen Gemüsesuppe ein.



Der Erlös ist für das Hilfswerk Misereor bestimmt, das in diesem Jahr Tamil:innen auf Sri Lanka unterstützt, die als Teeplücker:innen unter unwürdigen Bedingungen auf den Plantagen arbeiten.

Die Suppe kann in der Zeit von **11:30 bis 13:00 Uhr** gegen eine Spende im Eingangsbereich des Pfarrheimes Heiligkreuz abgeholt werden. Ebenso bieten wir einen Lieferservice für nicht mobile Menschen an. Die Suppe wird in biologisch abbaubaren Gefäßen mit 350 ml oder 500 ml angeboten, wobei auch gerne ein eigenes Gefäß mitgebracht werden kann. Zur Bedarfsermittlung bitten wir um Anmeldung bis zum 4. April bei Eva Schneider evita_sdr@web.de oder ☎ 0651 - 38936.

Spontane Mitnahmen sind möglich.

Weitere Informationen finden Sie ab 7. März an der Tür des Pfarrheims Heiligkreuz.

Eva Schneider, Eine-Welt-Ausschuss

Fastenaktion für Klimaschutz und Gerechtigkeit

Zum „Klimafasten“, vom 5. März bis zum 20. April, laden evangelische wie katholische Diözesen und Werke dazu ein, den Klimaschutz ins Zentrum der Fastenzeit zu stellen:

„Mach dich mit uns auf den Weg.

Lass uns achtsam mit Gottes Schöpfung umgehen und einen verantwortungsvollen, klimagerechten Lebensstil entdecken und fortführen.“

Unter dem Thema „Gemeinsam aufbrechen in die Zukunft – Klimaschutz in der Gemeinschaft“ werden für jede der sieben Fastenwochen inspirierende Impulse und Anstöße gegeben. Ganz nach dem Motto: „So viel du brauchst ...“

Näheres: www.klimafasten.de

Auf jüdischen Spuren durch Aach

Im Jahre 1418 wies der Kurfürst die Juden aus Trier aus. Die Äbtissin von St. Irminen aus Trier gestattete ihnen die Ansiedlung in Aach, das als ein reichfreies Gut zum Kloster gehörte. Um 1850 wohnten in Aach 86 jüdische Bewohner bei insgesamt ca. 300 Einwohnern.

Nach der Machtergreifung durch die Nationalsozialisten 1933 begann eine erste Fluchtbewegung und 1941-1943 erfolgte die Deportation mit der Ermordung der Verbliebenen. Ausführlicheres beinhaltet ein örtlich verfügbarer Flyer.

Ein von der „Dorfgemeinschaft Aach e.V.“ durchgeführte Rundgang in Aach bietet Informationen über die jüdischen Häuser und deren Bewohner, die Synagoge und den Friedhof. Die Teilnahme ist kostenlos. Über eine Spende wird man sich freuen.

Termine: **5. oder 6. April, jeweils 16 Uhr**
(Dauer ca. 1 – 1,5 Stunden)

Treffpunkt: Brunnenplatz in Aach

Teilnahme nur mit Anmeldung:

trier@bistum-trier.de

Pastoraler Raum Trier – AK Countrypastoral



Herzlich willkommen zum offenen (Sonntags-) **Treff für Jung & Alt** mit Kaffee und Kuchen, bei dem wir einen Raum zum Austausch zwischen den unterschiedlichen Bewohnern unseres Stadtteils anbieten. Kommen Sie einfach vorbei - ohne Anmeldung!

Termin: Sonntag: **2. März**, 15-17 Uhr,

Teilnahmebeitrag : 2 €

Infos: Kerstin Katharina Vogel,

GWA Mariahof ☎ 0151 - 675415298

Herzliche Einladung zum traditionellen

Heringessen am Donnerstag, **6. März** um 12 Uhr im Stadtteiltreff Mariahof.

Kosten 10 € pro Portion Heringe mit Kartoffeln oder Brot und Getränk.

Damit wir planen können bitten wir um

verbindliche Anmeldung bis zum 28. Febr. unter

☎ 0651 - 33621 (M. Bonertz)

Das **Senior*innenkaffee** am Mittwoch, **26. März** bekommt Besuch von der IGS.

Die Schülerinnen und Schüler der Sozial-AG (Leitung Frau Bierbrauer) backen Waffeln für unsere Besucher*innen und freuen sich mit Ludwig Limburg (Bürgerverein Mariahof e.V.) und Katharina Vogel (Gemeinwesenarbeit) auf einen gemeinsamen Bingo-Nachmittag. Das Angebot ist kostenfrei und findet von 15 bis 17 Uhr im Stadtteiltreff statt. Herzlich willkommen.

Das ausführliche **Programm des Stadtteiltreffs** finden sie auf www.heiligkreuz-trier.de.

Ansprechpartnerinnen für Infos sind

Marlene Bonertz ☎ 0651 - 33621 und

Kerstin Katharina Vogel ☎ 0151 - 67541529

oder ☎ 0651 - 94873-433

Die **Haushaltspläne** 2024 und 2025 für den KGV Heiligkreuz und der Kirchengemeinden Heiligkreuz, St. Maternus und St. Michael liegen vom 3. bis 14. März 2025 zur Einsicht im Pfarrbüro.

Benefizkonzert des Rotary-Kammerorchesters Deutschland zugunsten der Trierer Tafel

Am Samstag, den **15. März um 19 Uhr**, lädt das Rotary-Kammerorchester Deutschland e.V. zu einem Benefizkonzert in die Pfarrkirche Heiligkreuz ein.

Der gesamte Erlös des Konzerts kommt der Trierer Tafel zugute, die sich für bedürftige Menschen in der Region einsetzt. Mit ihrer Arbeit leistet die Tafel einen wichtigen Beitrag, um soziale Ungleichheiten zu mildern und Lebensmittelverschwendung zu reduzieren.

Dieses wertvolle Engagement zu unterstützen, freuen sich die Organisatoren vom Inner Wheel Club Trier, dem Rotaract Club Trier sowie den Rotary Clubs Trier, Trier-Porta, Trier-Hochwald und Schweich-Römische Weinstraße.

Das Programm : Das Konzert steht unter der Leitung von Prof. Rasmus Baumann, Generalmusikdirektor der Neuen Philharmonie Westfalen. Die Solisten sind Kathrin Jöris (Querflöte) und Jie Zhou (Harfe), herausragende Künstlerinnen mit internationaler Erfahrung. Gegeben werden die Ouvertüre zu „Coriolan“ von Beethoven, Mozarts Konzert für Flöte, Harfe und Orchester (KV 299) sowie Mendelssohn-Bartholdys erste Sinfonie in c-Moll (op. 11). Mit einer Mischung aus orchestraler Virtuosität und solistischer Brillanz verspricht der Abend ein unvergessliches Musikerlebnis.

Eintrittskarten und Vorverkauf: Tickets sind für **25 Euro** zuzüglich Vorverkaufsgebühr erhältlich und können bei allen Vorverkaufsstellen sowie online über ticket-regional.de erworben werden.

Die Organisatoren danken allen Unterstützern und Sponsoren und laden herzlich dazu ein, Teil dieses besonderen Abends zu werden.

Inner Wheel Club Trier, Silvia Dempfle

Chorkonzert in Heiligkreuz

Der Nishinomiya-Chor aus Osaka, Japan, besucht auf seiner jährlichen Auslands-Reise die Stadt Trier. Der Besuch kam durch die guten Beziehungen zur Deutsch-Japanischen Gesellschaft Trier e.V. zustande, die auch Gastgeber des Besuches ist. Der Chor besteht aus Jugendlichen im Alter von 12-17 Jahren. Das Repertoire reicht von klassischer Musik bis hin zu japanischer und internationaler Volksliedkunst.

Der Nishinomiya-Chor tritt gemeinsam mit dem Trierer Chor „Chor über Brücken e.V.“ am **Samstag, dem 29. März** in der Pfarrkirche Heiligkreuz auf. Das Konzert beginnt um 18 Uhr und wird mit einer Pause bis ca. 20 Uhr dauern. Einlass ist ab 17:30 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Das Ziel des „Chor über Brücken e.V.“, geleitet von Julia Reidenbach, ist es, Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Herkunft, Religion, sozialen Hintergrunds und persönlicher Lebensumstände zusammenzubringen und einen Austausch zu ermöglichen, der zu einem wechselseitigen Verständnis und damit der Völkerverständigung dient. Dies Anliegen harmoniert auf musikalischer Ebene mit den Zielen der Deutsch-Japanischen Gesellschaft, die dieses auf gesellschaftlicher Ebene verfolgt.

Die musikalische Leitung und die Moderation des Abends hat gerne der Trierer Tenor Thomas Kießling übernommen, der die japanische Kultur durch Konzert-Auftritte in Japan kennengelernt hat.

Beide Chöre und die Deutsch-Japanische Gesellschaft freuen sich darauf, viele Gäste begrüßen zu können.

Hrsg.: Kath. Kirchengemeinden Heiligkreuz -St. Maternus -St. Michael Trier. **V.i.S.d.P.:** **Domkapitular Benedikt Welter**
Pfarrbüro Heiligkreuz, St. Maternus, St. Michael, Arnulfstraße 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334, E-Mail: Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de, Website: www.heiligkreuz-trier.de, geöffnet Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 -12:00 Uhr und 15:00 -17:00 Uhr.
Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: welter-b@caritas-trier.de; Pfarrer Gerhard Jacob, Tel. 0651 99359090; Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089; Silvia Schmitz-Metzler, Gem.Ref., Tel. 0651-99359092; Diakon Christoph Berger, E-Mail: christoph.berger@bistum-trier.de

Die nächste Ausgabe von „Aktuelles“ erscheint zum 29./30.03.2025 zusammen mit dem Gemeindebrief und liegt für die Verteiler ab Dienstag, 25.03.2025 in der Kirche Heiligkreuz und in der Kirche St. Michael bereit. Redaktionsschluss ist Montag, 17.03.2025.

Bitte beachten: *In der Zeit vom 3. Bis 7. März 2025 bleibt das Pfarrbüro geschlossen.*

Das Pfarrbüro St. Michael ist nicht mehr existent; die Telefonnummer kann nicht mehr angewählt werden.