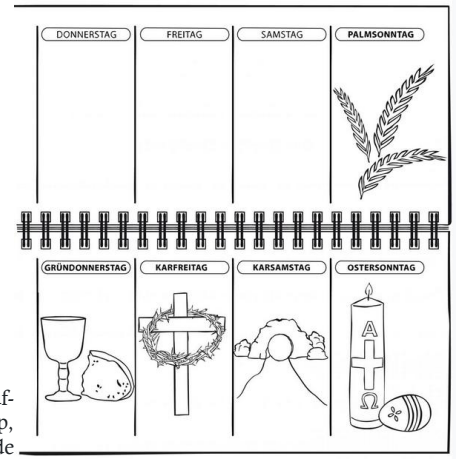


Heiligkreuz
St. Maternus
St. Michael

Aktuelles

April 2026

Bild: © Birgit Seuffert | factum.adp, Pfarrbriefservice.de



Drei – EIN – Tag

Der Hl. Augustinus hat das Wort erfunden: „**Triduum paschale**“ – „Österlicher Drei – EIN -Tag“. Damit will er verdeutlichen: Das, was wir ausgehnt in drei Tagen begehen, ist der Inhalt EINES Tages. Ein Tag in drei Abschnitten: 1. Von Gründonnerstag Abend bis Karfreitag Abend; 2. Von Karfreitag Abend bis Karsamstag Abend; 3. Von Karsamstag Abend bis Ostersonntag Abend.

Mit „Drei – Ein – Tag“ beschreibt Augustinus konzentriert, um was es in der Liturgie dieser Tage geht: Der Blick zurück auf die Ereignisse von vor zweitausend Jahren in Jerusalem gilt unserem HIER und HEUTE. So hören wir z.B. im Hochgebet der Feier vom Letzten Abendmahl: „Denn in der Nacht, in der er verraten wurde – und das ist HEUTE ...“

Die Liturgie dieser wichtigsten Gottesdienste des Jahres macht uns zu Zeitgenossen dessen, was Jesus durch seinen Tod am Kreuz und seine Auferstehung für uns bewirkt hat. Die Mitfeier dieses „Drei – Ein – Tages“ darf aufgrund der zeitlichen Intensität durchaus auch „anstrengend“ sein, geht es doch um die Grundlage unserer christlichen Existenz.

Und es hat ja was, wenn die Gottesdienste dieses Triduums abendliche, morgendliche, nachmittägliche und spätabendliche Stunden beanspruchen. Der alltägliche Rhythmus der Tagzeiten wird zum Zeitraum, um das Handeln Gottes für uns mittendrin anschaulich zu machen. „Das ist HEUTE!“ Die Liturgie spricht das aus, damit wir unser Heute in verwirrenden Zeiten im Bewusstsein leben können: wir gehören zu dem, der das Böse und den Tod besiegt hat. Halleluja!

Pfarrer Benedikt Welter

Feier der Kar- und Ostertage

Herzliche Einladung zu den besonderen Gottesdiensten der Kar- und Ostertage, insbesondere zu den Gottesdiensten des Drei-EIN-Tages, in den Kirchen unserer Pfarrei:

- 28.3., 18:00 Uhr, St. Maternus: Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe, Wortgottesdienst mit Passion und Eucharistiefeier
- 29.3. (Palmsonntag), 10:30 Uhr, Heiligkreuz: Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe (Hof der Ursulinen), Palmprozession zur Kirche Heiligkreuz, dort Wortgottesdienst mit Passion und Eucharistiefeier
- 2.4. (Gründonnerstag), 19:00 Uhr, St. Michael: Hl. Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergandacht
- 3.4. (Karfreitag), 15:00 Uhr, Heiligkreuz: Feier vom Leiden und Sterben Christi. Zur Kreuzverehrung können Sie gerne eine Blume mitbringen.
- 4.4. (Karsamstag), 21:00 Uhr, St. Maternus: Feier der Osternacht, anschl. Agape im Kolpingraum
- 5.4. (Ostersonntag), 11:00 Uhr, St. Michael: Festhochamt
- 6.4. (Ostermontag), 11:00 Uhr, Heiligkreuz: Festhochamt

Feier der Osternacht – anschließend Agape

Herzlich laden wir zur Feier der Osternacht am Karsamstag, dem **4. April, um 21:00 Uhr in St. Maternus** ein! Anschließend treffen wir uns im Kolpingraum zur Agape, um das Ende der Fastenzeit bei österlichen Häppchen und dem einen oder anderen Glas Wein zu genießen.

Gottesdienste und Veranstaltungen vom 28.03. bis 26.04.2026

Sofern nicht anders angegeben, sind alle Kollekten in diesem Zeitraum für die Pfarrgemeinde bestimmt.

Samstag 28.03. Samstag der 5. Fastenwoche

Heiligkreuz	10:30	Palmwedelbinden der Kommunionkinder
St. Maternus	18:00	Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe, Wortgottesdienst mit Passion und Eucharistiefeyer

Sonntag 29.03. Palmsonntag *- Kollekte für pastorale und soziale Dienste im Hl. Land und für die Grabeskirche in Jerusalem*

Heiligkreuz	10:30	Feier des Einzugs Christi in Jerusalem, Palmweihe (Hof der Ursulinen), Palmprozession zur Kirche Heiligkreuz, dort Wortgottesdienst mit Passion und Eucharistiefeyer <i>Int.:</i> 6-Wochenamt Peter Krämer und Gedenken für Elfriede und Heinrich Krämer
-------------	-------	---

Montag 30.03. Montag der Karwoche

Heiligkreuz	14:30	Spielenachmittag
-------------	-------	------------------

Dienstag 31.03. Dienstag der Karwoche

St. Michael	09:00	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Mittwoch 01.04. Mittwoch der Karwoche

Heiligkreuz	14:30	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Donnerstag 02.04. Gründonnerstag

Heiligkreuz	14:00	Elisabeth-Konferenz
St. Michael	19:00	Hl. Messe vom Letzten Abendmahl, anschl. Ölbergandacht

Freitag 03.04. Karfreitag

Altbachtalbrücke	08:00	Kreuzweg entlang der Fußfälle zur Heiligkreuzkapelle
Heiligkreuz	15:00	Feier vom Leiden und Sterben Christi

Samstag 04.04. Karsamstag

St. Maternus	21:00	Feier der Osternacht <u>anschl. Agape im Kolpingraum</u>
--------------	-------	---

Sonntag 05.04. Hochfest der Auferstehung des Herrn - Ostersonntag

St. Michael	11:00	Festhochamt <i>Int.:</i> 6-Wochenamt Lambert Kroschinsky, für Verstorbene und Lebende der Familie Kusen und Plachetka
-------------	-------	--

Montag 06.04. Ostermontag

Heiligkreuz	11:00	Hochamt 
-------------	-------	---

Dienstag 07.04. Dienstag der Osteroktav

St. Michael	09:00	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Mittwoch 08.04. Mittwoch der Osteroktav

Heiligkreuz	14:30	hl. Messe
	15:00	Nachmittag der Begegnung

Freitag 10.04. Freitag der Osteroktav

Heiligkreuz	10:00	Probe Erstkommunion
	11:00	Gemeinsame Singprobe aller Kommunionkinder

Samstag 11.04. Samstag der Osteroktav

St. Maternus	18:00	Vorabendmesse
--------------	-------	---------------

Sonntag 12.04. 2. Sonntag der Osterzeit – Sonntag der göttlichen Barmherzigkeit - Weißer Sonntag *- Diaspora-Opfer der Kommunionkinder*

Heiligkreuz	10:00	Hochamt, Feier der Erstkommunion
-------------	-------	----------------------------------

Montag 13.04. Montag der 2. Osterwoche

St. Maternus	11:00	Dankmesse der Kommunionkinder
--------------	-------	-------------------------------

Dienstag 14.04. Dienstag der 2. Osterwoche

St. Michael	09:00	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Mittwoch 15.04. Mittwoch der 2. Osterwoche

Heiligkreuz	14:30	Hl. Messe
-------------	-------	-----------

Donnerstag 16.04. Donnerstag der 2. Osterwoche

St. Michael	15:00	Probe Erstkommunion
-------------	-------	---------------------

Samstag 18.04. Samstag der 2. Osterwoche

St. Maternus	18:00	Vorabendmesse
--------------	-------	---------------

Sonntag 19.04. 3. Sonntag der Osterzeit

St. Michael 10:00 Hochamt, Feier der Erstkommunion

Montag 20.04. Hl. Anselm von Canterbury

St. Michael 11:00 Dankmesse der Kommunionkinder

Dienstag 21.04. Dienstag der 3. Osterwoche

St. Michael 09:00 Hl. Messe

Mittwoch 22.04. Mittwoch der 3. Osterwoche

Heiligkreuz 14:30 *Die hl. Messe fällt wegen der Heilig-Rock-Tage aus!*

Samstag 25.04. Hl. Markus

St. Maternus 18:00 Vorabendmesse
Int.: Maria und Leo Oberbillig und Lebende und Verstorbene der Familie Oberbillig-Blau

Sonntag 26.04. 4. Sonntag der Osterzeit

St. Michael 11:00 Hochamt

**Bürgersprechstunde des Mariahofers Ortsvorstehers**

Am **Dienstag, dem 7. April, von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr** bietet Thorsten Wollscheid, der Ortsvorsteher von Mariahof, im Stadtteiltreff Mariahof eine Bürgersprechstunde an.

Suppentag

Freuen Sie sich bei unserem Suppentag auf einen herzhaften Eintopf, den wir aus frischen Zutaten zubereiten. Für unsere Planung bitten wir um Anmeldung im Stadtteiltreff oder unter Telefon-Nr. 0651-33621 (Bonertz)

Termin: **Donnerstag, 16. April 2026, ab 11:45 Uhr**

Seniorenkaffee

Am **Mittwoch, 29. April 2026, von 15 Uhr bis 17 Uhr** findet der Seniorenkaffee des Bürgervereins Mariahof mit Kaffee, Kuchen und netter Unterhaltung statt. Dabei gibt **Wolfgang Breil Tipps rund um das Fotografieren mit dem Handy.**

Die Mariahofers Stricklieseln

treffen sich am **Donnerstag, 2. April 2026 von 17:15 Uhr bis 19:00 Uhr** zum Handarbeiten und Klönen im Stadtteiltreff Mariahof. Wer gerne in Gesellschaft bei netten Gesprächen stricken, häkeln oder nähen möchte, ist herzlich willkommen.

Willkommens-Café

Die monatlichen Treffen im Willkommens-Café sind eine Plattform der Begegnung: Wir kommen miteinander ins Gespräch und tauschen Erfahrungen aus und lernen so unsere unterschiedlichen Kulturen kennen.

Termin: **Donnerstag, 9. April 2026, 10 – 12 Uhr**

Mariahofer Umsonst- und Tauschcke

Termin: **Mittwoch, 15. April 2026, 12 – 17 Uhr**; Infos: Elternbegleiter Johannes Felz, Tel. 0151-11469918 oder elternchancen@palais-ev.de

Elternfrühstück – Krümeltreff

für Eltern/Bezugspersonen mit Kindern von 0 bis 3 Jahren! Termin: **Donnerstag 23.04.2026, 9:30 – 11:30 Uhr**; Teilnahmebeitrag: 5 €; Info und Anmeldung: Miriam Klinger (0179-4572912, auch per WhatsApp)

Restlos Lecker!**Kochen mit geretteten Lebensmitteln**

Gemeinsam schnippeln, kochen, essen und genießen!

Termin: **Freitag, 24. April 2026, 17 bis 21 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Weitere Infos: caritas-region-trier.de/gwa-mariahof

Kontakt: Gabrielle Gohic-Gouin (food-sharing, Tel. 0172-6871031) oder Kerstin Katharina Vogel (GWA Mariahof, Tel. 0151-67541529)

Wöchentlich stattfindende Veranstaltungen:**Lust auf Spielen?**

Zu Brett-, Gesellschafts- und Kartenspielen im Spielcafé des Stadtteiltreffs begrüßt sie **jeweils montags von 14:30 bis 16:30 Uhr** das Spielteam des Stadtteiltreffs

Café International

Das Café International des Stadtteiltreffs Mariahof bietet bei Tee oder Kaffee nicht nur für Zugewanderte einen Begegnungsraum, der eine Vertiefung und Festigung der deutschen Sprache ermöglicht. Termin: **jeweils dienstags, 10.00 – 11.30 Uhr.** Leitung: Ulla Noll

Spaziergang mit kleinen Gymnastikstopps

Begleitetes Bewegungsangebot von Impuls Trier – Stadt in Bewegung

Der Einstieg zu diesem Angebot ist jederzeit ohne Anmeldung und kostenfrei möglich. Bitte festes Schuhwerk und bequeme Kleidung tragen. Termin: **jeweils mittwochs, 15 – 16 Uhr**; Treffpunkt am Stadtteiltreff Mariahof

„Bewegung im Sitzen“ – Erlebnistanz

Tanzen im Sitzen ist eine spezielle Art, sich zu Musik nach einer festgelegten Choreographie zu bewegen und ist eine sinnvolle Möglichkeit den Körper und das Gehirn fit zu halten und macht Spaß. Es ist für Tanzinteressierte ab der zweiten Lebensmitte ein geeignetes Tanzangebot.

Termin: **jeweils donnerstags, 14:30 Uhr**

Leitung: Uschi Zimmer

Denk mit – bleib fit – Gedächtnistraining

Gedächtnistraining ist für alle Menschen wichtig, die ihre körperliche und geistige Gesundheit verbessern und erhalten möchten. Mit Hilfe leichter schriftlicher und mündlicher Übungen trainieren wir stressfrei unser Lang- und Kurzzeitgedächtnis im sozialen Miteinander.

Termin: **jeweils freitags, 9:30 – 11.00 Uhr**
Leitung: Barbara Gies, Dipl. Päd.
Gebühr: 5 € pro Termin

Das **ausführliche Programm des Stadtteiltreffs** finden Sie auf www.heiligkreuz-trier.de. Ansprechpartnerinnen für Infos sind Marlene Bonertz, 0651 – 33621, und Kerstin Katharina Vogel, 0151 - 67541529 oder 0651 - 94873-433.

Elisabeth-Konferenz

Die Frauen der Elisabeth-Konferenz treffen sich am **Donnerstag, dem 2. April, um 14:00 Uhr** zu ihrer Besprechung im Pfarrheim Heiligkreuz.

Hildegard Bisdorf

Nachmittag der Begegnung

Herzliche Einladung zum Kaffeetrinken am **Mittwoch, dem 8. April, um 15:00 Uhr** im Pfarrheim Heiligkreuz, im Anschluss an die hl. Messe um 14:30 Uhr. Wir werden Besuch bekommen von der „Agentur für Haushaltshilfe“, die ihr Angebot vorstellen möchte.

Hildegard Bisdorf, für die Frauen der Elisabeth-Konferenz

Spieelnachmittag

Wenn Sie Lust haben auf einen Nachmittag mit Brett-, Gesellschafts- oder Kartenspielen, würden wir Sie sehr gerne am **Montag, dem 27. April, um 14:30 Uhr** im Pfarrheim Heiligkreuz begrüßen.

Das Spielteam der Elisabeth-Konferenz

Teilschließung der Kirche Heiligkreuz

Aufgrund von Änderungen im Bauablauf bleibt die Kirche Heiligkreuz ab dem Aufbau des Gerüsts in Kalen-

derwoche 16 vorläufig für den regulären Besuch geschlossen. Für Gottesdienste und Veranstaltungen wird sie weiterhin geöffnet sein. Grund dafür ist, dass auch im Innenraum – im Bereich der Alabaster-Fenster – ein Gerüst aufgebaut werden muss. Aus Sicherheitsgründen ist ein freier Zugang in dieser Zeit leider nicht möglich. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Elisabeth Mertes für die CLAUDEL-Stiftung

Familiengottesdienst am 3. Mai 2026

Herzlich laden wir zur Teilnahme am nächsten Familiengottesdienst ein, der am **Sonntag, dem 3. Mai 2026, um 11 Uhr in der Pfarrkirche Heiligkreuz** stattfinden wird.



Zum Thema „Zuhause sein“ werden wir eine Geschichte aus der Bibel hören und uns Gedanken darüber machen, was ein schönes Zuhause für uns bedeutet und wo wir ein solches Zuhause haben können. Kommt vorbei und feiert mit! Wir freuen uns auf euch!

Andrea Heiderich und Christina Huth

Das Miteinander zählt. Teilhabe ist Menschenrecht.

Am **Samstag, dem 2. Mai**, findet von **15.00 – 17.00 Uhr in der Kirche Heiligkreuz** eine Veranstaltung zum Europäischen Protesttag für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung statt, bei der Einrichtungen und Akteure, die sich im Stadtteil Heiligkreuz für die Einbeziehung von Menschen mit Beeinträchtigung engagieren, ihre Anliegen und ihre Arbeit vorstellen werden, mit Mitmachliedern des Familienzentrums Fidibus, Musik der Band Jump Tones der Städtischen Musikschule und einer besonderen Kunstaktion. Herzliche Einladung zu toller Musik und gemeinsamem Erleben!

Ludwig Kuhn, Förderverein Kirche Trier-Heiligkreuz

Pfarrbüro Trier Heiligkreuz-Mariahof, Arnulfstraße 3, 54295 Trier, Tel. 31201, Fax: 309334, E-Mail: Pfarramt.Heiligkreuz@t-online.de, Website:

www.heiligkreuz-trier.de, Pfarrsekretärin: Monika Aubart

Öffnungszeiten: Montag, Mittwoch u. Freitag von 09:00 Uhr – 12:00 Uhr und von 15:00 Uhr – 17:00 Uhr

Bitte beachten: *Das Pfarrbüro ist in der Zeit vom 07.04. bis 10.04. geschlossen.*

Seelsorger: Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular, E-Mail: welter-b@caritas-trier.de; Pfarrer Gerhard Jacob, Tel. 0151-56521050; Ursula Lauscher, Gem.Ref., Tel. 0651-99359089 und 0151-16029323; Silvia Schmitz-Metzler, Gem.Ref., Tel. 0175-1112912; Diakon Christoph Berger, Tel. 0651-9911311, E-Mail: christoph.berger@bistum-trier.de

Herausgeber: Kath. Kirchengemeinde Trier Heiligkreuz-Mariahof. **V.i.S.d.P.:** Pfarrer Benedikt Welter, Domkapitular

Redaktionsteam: Thomas Rüfner, Gereon Dahmen, Hans Nortmann, Ludwig Kuhn.

Die nächste Ausgabe von „Aktuelles“ erscheint zum 25./26.04.2026 und liegt für die Verteiler ab Dienstag, dem 21.04.2026, in der Kirche Heiligkreuz und in der Kirche St. Michael bereit. **Redaktionsschluss ist Montag, der 13.04.2026.**